

PROGRAMME CAMPUS SPORTS - BESANÇON

Mets tes baskets et rejoins-nous!

LUNDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Frédéric Thibert
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

SALSA PORTORICAINE

18h-19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Naudenot
20h-21h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Naudenot

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge
18h-20h - Salle de musculation - Raphaël Florin

ACCROLYOGA

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

CARDIO BIKE

18h-19h30 - Salle J-M Morneck - Nathalie Pellegrini

CIRCUIT TRAINING

18h-19h - Gymnase de l'INSPE - Virginie Naudenot* Débutants
19h-20h - Gymnase de l'INSPE - Virginie Naudenot* Débrouillés

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

18h45-20h - Mur escalade - Thomas Vanier
20h-21h15 - Mur escalade - Thomas Vanier

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Nicolas Delattre - Débutants
19h45-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre 3x3

HANDBALL

18h-19h30 - Grande halle - Virginie Metge Loisirs
19h30h-21h30 - Grande halle - Virginie Metge* Débrouillés +AS

MARDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Nathalie Pellegrini
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

SALSA CUBAINE

13h-14h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fourninet
18h-19h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot* Débutants
19h30-20h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot* Débrouillés

HIP HOP FREESTYLE

12h-13h - Salle 3 (danse) - Tchek

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Naudenot
20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

PILATES

12h-13h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fourninet
18h-20h - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

STEP

19h30-20h30 - Salle J-M Morneck - Elise Fourninet - Débutants

YOGA

16h15-17h30 - MDE - Nathalie Pellegrini
18h-19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Robet
18h-19h - BU Haut de Chazal (UFR Santé) - Nathalie Schlegel

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

GYMNASTIQUE

20h-21h - Salle de Gymnastique - Matthieu Marat

ESCALADE

12h30-14h - Mur escalade - Thomas Vanier

TIR À L'ARC

18h-19h30 - Gymnase INSPE - Romane Blondel - Débutants

19h30-21h - Gymnase INSPE - Romane Blondel - Débrouillés

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL/FUTSAL Réservé personnels

12h-14h - Saint Claude et halle sports co Bat 5 - Thierry Boissenin

FUTSAL

18h-19h30 - Futsal féminin/mixte - Grande Halle - Thierry Boissenin*

19h30-21h30 - Futsal masculin - Grande Halle - Thierry Boissenin*

VOLLEY-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Stéphane Féral
19h45-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

RUGBY

18h-20h - Terrain rugby staps - Frédéric Simon* (trêve entre le 19/12 et 15/02)

SPORTS DE COMBAT

BOXE FRANÇAISE

18h-19h30 - Salle J-M Morneck - Isabelle Coquiard & Valérie Zebboudji

JUDO

19h30-21h30 - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent* (jusqu'au 10/02)

VENDREDI

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

BACHATA

20h-21h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Raphaël Florin
18h-19h30 - Salle de musculation - Elise Fourninet

SWISS BALL (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

12h-13h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

STRETCHING

13h-14h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

YOGA

18h-19h - Salle 3 (danse) - Virginie Robet

ZUMBA

19h-20h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

SPORTS INDIVIDUELS

ROLLER

17h-18h - Salle J-M Morneck - Rebecca Guard

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Naudenot

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Samuel Boyé

SPORTS DE COMBAT

BOXE ANGLAISE

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

BOXE THAÏ

19h30-21h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

MERCREDI

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

TANGO

18h-19h - Salle 3 (danse) - Bastien Polizzi

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Metge
17h-18h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre
18h30-20h - Salle 1 - Virginie Naudenot*

TENNIS DE TABLE

17h-18h30 - Salle J-M Morneck - Virginie Naudenot

TENNIS

20h-21h30 - Ligue de tennis - Virginie Naudenot - Débutants

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Santiago Lopez
17h-18h30 - Salle de musculation - Santiago Lopez

PILATES

17h-18h - Salle 2 (dojo) - Virginie Metge

YOGA

12h-13h - Salle Préclin SLHS - Estelle Pion
12h30-13h30 - Salle 3 (danse) - Virginie Robet

HIT

18h30-19h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

CARDIO BIKE

18h30-20h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

STEP

20h30-21h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez - Débrouillés

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

18h30-20h - Mur escalade - Nicolas Delattre

SPORTS COLLECTIFS

JEUX SPORTIFS COLLECTIFS

12h30-14h - Grande Halle - Frédéric Simon*

HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Virginie Metge* Débutants

BASKET-BALL

20h-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre* - Débrouillés

FOOTBALL

20h30-22h - Saint Claude - Thierry Boissenin* (trêve entre le 26/11 et 25/02)

SPORTS DE COMBAT

BOZENDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - club de Bozeno de Besançon

JEUDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

TENNIS

12h-13h - Ligue de tennis - Mai Nguyen Débutants
13h-14h - Ligue de tennis - Mai Nguyen Débrouillés

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MÉDITATION - RÉVEIL CORPOREL

8h-9h - MDE - Nathalie Pellegrini

MUSCULATION

14h-15h30 - Salle de musculation - Nicolas Delattre
15h30-17h30 - Salle de musculation - Santiago Lopez
17h30-19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot - Réservé Personnels

YOGA

12h-13h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini

RENFORCEMENT MUSCULAIRE DOUX

12h-13h - Salle Préclin SLHS - Santiago Lopez

13-14h - Salle Préclin SLHS - Santiago Lopez

PILATES

13h15-14h - Salle 2 (dojo) - Muriel Thieblemont

REMISE EN FORME

16h30-18h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini*

AERO

17h30-18h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

RMC

18h30-19h30 - Salle 3 (danse) - Elise Fourninet

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral*

GYMNASTIQUE

14h-15h30 - Salle de Gymnastique - Matthieu Marat

SPORTS COLLECTIFS

ULTIMATE / FRISBEE

18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral*

VOLLEY

19h30-21h - Salle 1 - Stéphane Féral* - UE Libres et AS uniquement

JUGGER

20h-21h30 - Halle d'athlétisme ou halle Sports co - Bison Team

SPORTS DE COMBAT

AIKIDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Régis Mermet

ESCRIME

19h30-21h - Salle d'armes du BRCE - 3 rue Delaune



Inscription sur le portail



Suivez-nous



Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations. Les salles : Grande Halle, salle 1, salle 2, salle 3, Dojo, salle d'escalade et musculation se trouvent sur le campus Staps - 31 rue de l'Épitahe - Besançon