

# PROGRAMME CAMPUS SPORTS 25/26 S2 - BESANÇON

## Mets tes baskets et rejoins-nous!

### LUNDI

#### ACTIVITÉS AQUATIQUES

##### NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Frédéric Thibert  
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

#### SPORTS DE RAQUETTES

##### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Naudenot  
19h-20h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Naudenot

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

##### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge  
18h-20h - Salle de musculation - Raphaël Florin  
20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

##### ACCROYOGA

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

##### CARDIO BIKE

18h-19h30 - Salle J-M Morneck - Nathalie Pellegrini

##### CIRCUIT TRAINING

18h-19h - Gymnase de l'INSPE - Virginie Naudenot\*

##### PILATES

18h-19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

#### SPORTS INDIVIDUELS

##### ESCALADE

18h45-20h - Mur escalade - Thomas Vanier  
20h-21h15 - Mur escalade - Thomas Vanier

#### SPORTS COLLECTIFS

##### BASKET-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Nicolas Delattre - Débutants  
19h45-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre 3x3

##### HANDBALL

18h-19h30 - Grande halle - Virginie Metge - Débutants filles  
19h30h-21h30 - Grande halle - Virginie Metge\* - Débrouillés\*AS

### JEUDI

#### SPORTS DE RAQUETTES

##### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

##### TENNIS

12h-13h - Ligue de tennis - Mai Nguyen - Débutants  
13h-14h - Ligue de tennis - Mai Nguyen - Débrouillés

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

##### MUSCULATION

14h-15h30 - Salle de musculation - Santiago Lopez  
15h30-17h30 - Salle de musculation - Santiago Lopez  
17h30-19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot -  
Réservé Personnels

##### YOGA

12h-13h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini

##### REINFORCEMENT MUSCULAIRE DOUX

12h-13h - Salle Quemada CLA - Santiago Lopez

##### PILATES

13h15-14h - Salle 2 (dojo) - Muriel Thieblemont

##### REMISE EN FORME

16h30-18h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini\*

##### CIRCUIT TRAINING

17h30-18h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

##### RMC

18h30-19h30 - Salle 3 (danse) - Elise Fourninet

#### SPORTS INDIVIDUELS

##### GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral\*

##### GYMNASTIQUE

14h-15h30 - Salle de Gymnastique - Matthieu Marat

#### SPORTS COLLECTIFS

##### ULTIMATE / FRISBEE

18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral\*

##### VOLLEY

19h30-21h - Salle 1 - Stéphane Féral\* - UE Libres et AS

##### uniquement

##### JUGGER

20h-21h30 - Halle d'athlétisme ou halle Sports co - Bison

##### Team

#### SPORTS DE COMBAT

##### AIKIDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Régis Mermet

##### ESCRIME

19h30-21h - Salle d'armes du BRCE - 3 rue Delaune

### MARDI

#### ACTIVITÉS AQUATIQUES

##### NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Nathalie Pellegrini  
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

#### SPORTS DE RAQUETTES

##### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

#### DANSES, ARTS DU SPECTACLE

##### SALSA CUBAINE

13h-14h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fourninet  
18h-19h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot\* - Débutants

19h30-20h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot\* - Débrouillés

##### HIP HOP FREESTYLE

12h-13h - Salle 3 (danse) - Tchek

##### REGGAETON

20h30-21h30 - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

##### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Naudenot

20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

##### PILATES

12h-13h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fourninet

Spor'TOI bien\* (en partenariat avec le SSE)

18h-20h - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

##### STEP

19h30-20h30 - Salle J-M Morneck - Elise Fourninet - Débutants

##### YOGA

16h15-17h30 - MDE - Nathalie Pellegrini

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Robet

18h-19h - BU Haut de Chazal (UFR Santé) - Nathalie Schlegel

#### SPORTS INDIVIDUELS

##### GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

##### GYMNASTIQUE

20h-21h30 - Salle de Gymnastique - Matthieu Marat

##### ESCALADE

12h30-14h - Mur escalade - Thomas Vanier

##### TIR À L'ARC

18h-19h30 - Gymnase INSPE - Romane Blondel - Débutants

19h30-21h - Gymnase INSPE - Romane Blondel - Débrouillés

#### SPORTS COLLECTIFS

##### FOOTBALL/FUTSAL Réservé personnels

12h-14h - Saint Claude et halle sports co Bat 5 - Thierry Boissenin

##### FUTSAL

18h-19h30 - Futsal féminin/mixte - Grande Halle - Thierry

Boissenin\*

19h30-21h30 - Futsal masculin - Grande Halle - Thierry Boissenin\*

##### VOLLEY-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Stéphane Féral

19h45-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

#### SPORTS DE COMBAT

##### BOXE FRANÇAISE

18h-19h30 - Salle J-M Morneck - Isabelle Coquiard & Valérie

Zebboudji

##### JUDO

19h30-21h30 - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent\* (jusqu'au 10/02)

### VENREDI

#### DANSES, ARTS DU SPECTACLE

##### BACHATA

20h-21h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

##### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Raphaël Florin

18h-19h30 - Salle de musculation - Elise Fourninet

##### SWISS BALL (REINFORCEMENT MUSCULAIRE)

12h-13h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

##### STRETCHING

13h-14h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

##### YOGA

18h-19h - Salle 3 (danse) - Virginie Robet

##### ZUMBA

19h-20h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

#### SPORTS INDIVIDUELS

##### ROLLER

17h-18h - Salle J-M Morneck - Rebecca Guard

#### SPORTS DE RAQUETTES

##### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Naudenot

#### SPORTS COLLECTIFS

##### VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Samuel Boyé

#### SPORTS DE COMBAT

##### BOXE ANGLAISE

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

##### BOXE THAÏ

19h30-21h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

### MERCREDI

#### DANSES, ARTS DU SPECTACLE

##### BOLLYWOOD

12h-13h - Salle 2 (dojo) - Rachel Jeannot

##### TANGO

18h-19h - Salle 3 (danse) - Bastien Palizzi

#### SPORTS DE RAQUETTES

##### BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Metge

17h-18h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre

18h30-20h - Salle 1 - Virginie Naudenot\*

##### TENNIS DE TABLE

17h-18h30 - Salle J-M Morneck - Virginie Naudenot

##### TENNIS

20h-21h30 - Ligue de tennis - Virginie Naudenot - Débutants

#### FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

##### MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Santiago Lopez

17h-18h30 - Salle de musculation - Santiago Lopez

##### PILATES

17h-18h - Salle 2 (dojo) - Virginie Metge

##### YOGA

12h-13h - Salle Préclin SUHS - Estelle Pion

12h30-13h30 - Salle 3 (danse) - Virginie Robet

##### HIT

18h30-19h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

19h30-20h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

##### STEP

20h30-21h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez -

Débrouillés

#### SPORTS INDIVIDUELS

##### ESCALADE

18h30-20h - Mur escalade - Nicolas Delattre

#### SPORTS COLLECTIFS

##### HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Virginie Metge\* - Débutants garçons

##### BASKET-BALL

20h-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre\* - Débrouillés

##### RUGBY

18h-20h - Terrain rugby staps - Frédéric Simon\* (trêve entre le

19/12 et 15/02)

##### FOOTBALL

20h30-22h - Saint Claude - Thierry Boissenin\* (trêve entre le

26/11 et 25/02)

#### JEUX SPORTIFS COLLECTIFS

20h-21h30 - Grande Halle - Frédéric Simon\* (à partir du 11/02)

#### SPORTS DE COMBAT

##### BOZENDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - club de Bozeno de Besançon

Suivez-nous



### VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances d'Hiver : du 16/02/26 au 22/02/26

Vacances de Pâques : du 07/04/26 au 19/04/26

#### UE LIBRES

##### QU'EST CE QUE C'EST ?

Les UE (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UMLP peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

##### COMMENT JE M'INSCRIS ?

Je choisis une activité sportive notifiée "UE", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

##### QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE ?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque \*



Inscription sur le portail



Sciences et techniques  
des activités physiques  
et sportives



Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations. Les salles : Grande Halle, salle 1, salle 2, salle 3, Dojo, salle d'escalade et musculation se trouvent sur le campus Staps - 31 rue de l'Épithaphe - Besançon