

PROGRAMME CAMPUS SPORTS 25/26 S2 - BESANÇON

Mets tes baskets et rejoins-nous!

LUNDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Frédéric Thibert
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Naudenot
19h-20h30 - Gymnase de l'INSPE - Virginie Naudenot

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge
18h-20h - Salle de musculation - Raphaël Florin
20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

ACCROYOGA

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

CARDIO BIKE

18h-19h30 - Salle J-M Morneck - Nathalie Pellegrini

CIRCUIT TRAINING

18h-19h - Gymnase de l'INSPE - Virginie Naudenot*

PILATES

18h-19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

18h45-20h - Mur escalade - Thomas Vanier
20h-21h15 - Mur escalade - Thomas Vanier

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Nicolas Delattre - Débutants
19h45-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre 3x3

SPIKEBALL

18h30-19h30 - Grande halle - Virginie Metge

HANDBALL

19h30-21h30 - Grande halle - Virginie Metge* - Débrouillés+AS

JEUDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

TENNIS

12h-13h - Ligue de tennis - Mai Nguyen - Débutants
13h-14h - Ligue de tennis - Mai Nguyen - Débrouillés

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

14h-15h30 - Salle de musculation - Santiago Lopez
15h30-17h30 - Salle de musculation - Santiago Lopez
17h30-19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot -
Réservé Personnels

YOGA

12h-13h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini

RENFORCEMENT MUSCULAIRE DOUX

12h-13h - Salle Quemada CLA - Santiago Lopez

PILATES

13h15-14h - Salle 2 (dojo) - Muriel Thieblemont

REMISE EN FORME

16h30-18h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini*

CIRCUIT TRAINING

17h30-18h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

RMC

18h30-19h30 - Salle 3 (danse) - Elise Fourninet

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral*

GYMNASTIQUE

14h-15h30 - Salle de Gymnastique - Matthieu Marat

SPORTS COLLECTIFS

ULTIMATE / FRISBEE

18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral*

VOLLEY

19h30-21h - Salle 1 - Stéphane Féral* - UE Libres et AS
uniquement

JUGGER

20h-21h30 - Halle d'athlétisme ou halle Sports co - Bison
Team

SPORTS DE COMBAT

AIKIDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Régis Mermet

ESCRIME

19h30-21h - Salle d'armes du BRCE - 3 rue Delaune

MARDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Nathalie Pellegrini
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

SALSA CUBAINE

13h-14h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fourninet
18h-19h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot* - Débutants
19h30-20h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot* - Débrouillés

HIP HOP FREESTYLE

12h-13h - Salle 3 (danse) - Tchek

REGGAETON

20h30-21h30 - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Naudenot
20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

PILATES

12h-13h - Salle Quemada (CLA) - Elise Fourninet

Spor'TOI bien* (en partenariat avec le SSE)

18h-20h - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

STEP

19h30-20h30 - Salle J-M Morneck - Elise Fourninet - Débutants

YOGA

16h15-17h30 - MDE - Nathalie Pellegrini

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Robet

18h-19h - BU Haut de Chazal (UFR Santé) - Nathalie Schlegel

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

GYMNASTIQUE

20h-21h30 - Salle de Gymnastique - Matthieu Marat

ESCALADE

12h30-14h - Mur escalade - Thomas Vanier

TIR À L'ARC

18h-19h30 - Gymnase INSPE - Romane Blondel - Débutants

19h30-21h - Gymnase INSPE - Romane Blondel - Débrouillés

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL/FUTSAL Réservé personnels

12h-14h - Saint Claude et halle sports co Bat 5 - Thierry Boissenin

FUTSAL

18h-19h30 - Futsal féminin/mixte - Grande Halle - Thierry

Boissenin*

19h30-21h30 - Futsal masculin - Grande Halle - Thierry Boissenin*

VOLLEY-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Stéphane Féral

19h45-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

SPORTS DE COMBAT

BOXE FRANÇAISE

18h-19h30 - Salle J-M Morneck - Isabelle Coquiard & Valérie
Zebboudji

JUDO

19h30-21h30 - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent* (jusqu'au 10/02)

VENREDI

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

BACHATA

20h-21h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Raphaël Florin
18h-19h30 - Salle de musculation - Elise Fourninet

SWISS BALL (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

12h-13h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

STRETCHING

13h-14h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

YOGA

18h-19h - Salle 3 (danse) - Virginie Robet

ZUMBA

19h-20h - Salle 3 (danse) - Santiago Lopez

SPORTS INDIVIDUELS

ROLLER

17h-18h - Salle J-M Morneck - Rebecca Guard

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Naudenot

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Samuel Boyé

SPORTS DE COMBAT

BOXE ANGLAISE

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

BOXE THAÏ

19h30-21h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

MERCREDI

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

BOLLYWOOD

12h-13h - Salle 2 (dojo) - Rachel Jeannot

TANGO

18h-19h - Salle 3 (danse) - Bastien Palizzi

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Metge
17h-18h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre
18h30-20h - Salle 1 - Virginie Naudenot*

TENNIS DE TABLE

17h-18h30 - Salle J-M Morneck - Virginie Naudenot

TENNIS

20h-21h30 - Ligue de tennis - Virginie Naudenot - Débutants

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Santiago Lopez
17h-18h30 - Salle de musculation - Santiago Lopez

PILATES

17h-18h - Salle 3 (danse) - Virginie Metge

YOGA

12h-13h - Salle Préclin SUHS - Estelle Pion

12h30-13h30 - Salle 3 (danse) - Virginie Robet

HIT

18h30-19h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

CARDIO BIKE

18h30-20h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez

STEP

20h30-21h30 - Salle J-M Morneck - Santiago Lopez -

Débrouillés

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

18h30-20h - Mur escalade - Nicolas Delattre

SPORTS COLLECTIFS

HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Virginie Metge* - Débutants garçons

BASKET-BALL

20h-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre* - Débrouillés

RUGBY

18h-20h - Terrain rugby staps - Frédéric Simon* (trêve entre le
19/12 et 15/02)

FOOTBALL

20h30-22h - Saint Claude - Thierry Boissenin* (trêve entre le
26/11 et 25/02)

JEUX SPORTIFS COLLECTIFS

20h-21h30 - Grande Halle - Frédéric Simon* (à partir du 11/02)

SPORTS DE COMBAT

BOZENDO

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - club de Bozeno de Besançon

Suivez-nous



VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances d'Hiver : du 16/02/26 au 22/02/26

Vacances de Pâques : du 07/04/26 au 19/04/26

UE LIBRES

QU'EST CE QUE C'EST?

Les UEL (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UMLP peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

COMMENT JE M'INSCRIS?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque *



Inscription sur le portail



UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR



STAPS

Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives



Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations. Les salles : Grande Halle, salle 1, salle 2, salle 3, Dojo, salle d'escalade et musculation se trouvent sur le campus Staps - 31 rue de l'Épithaphe - Besançon