



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR

UFR STAPS

Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives



SUAPS UMLP

CAMPUS SPORTS BESANÇON

+ DE 40 ACTIVITÉS
+ DE 100 CRÉNEAUX HEBDOMADAIRES
DES NUITS SPORTIVES
DES SORTIES PLEIN AIR



LUNDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Frédéric Thibert
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

BOLLYWOOD

12h-13h - Salle 2 (dojo) - Rachel Tuls

SALSA PORTORICAINE

18h-19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot*

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Naudenot
19h-20h30 - Gymnase INSPE - Virginie Naudenot

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Metge
18h-20h - Salle de musculation - Raphaël Florin

ACCROYOGA

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert

CIRCUIT TRAINING

18h-19h - Gymnase INSPE - Virginie Naudenot*

SPORTS INDIVIDUELS

ROLLER

18h-19h - Salle J-M Morneck - Rebecca Guard

ESCALADE

18h45-20h15 - Mur d'escalade - Thomas Vanier*
20h15-21h30 - Mur d'escalade - Thomas Vanier

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Nicolas Delattre - Débutants
19h45-21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre 3x3

HANDBALL

18h-19h45 - Grande halle - Virginie Metge - Débutants filles
19h45-21h30 - Grande halle - Virginie Metge* - Débutants mixte

SPORTS DE COMBAT

BOZENDO

19h30-21h - Salle 2 (dojo) - club de Bozendo de Besançon

MARDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/SEMESTRE

12h-14h - Piscine Mallarmé - Nathalie Pellegrini
Niveau débrouillé - Savoir nager 2 à 3 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

SALSA CUBAINE

13h-14h - Salle Quemada CLA - Elise Fourninet

18h-19h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot* - Débutants

19h30-20h30 - Salle 3 (danse) - Florence Mériot* - Débutants

TANGO

20h30-21h30 - Salle 3 (danse) - Bastien Polizzi

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Virginie Naudenot

20h-21h30 - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini

PILATES

12h-13h - Salle Quemada CLA - Elise Fourninet

REMISE EN FORME

18h-20h - Salle de musculation - Nathalie Pellegrini*

RMC

19h30-20h30 - Salle J-M Morneck - Elise Fourninet

STEP

20h30-21h30 - Salle J-M Morneck - Elise Fourninet - Débutants

YOGA

12h-13h - Salle Préclin UFR SLHS - Rachel Tuls

12h30-13h30 - Salle 2 (dojo) - Virginie Robet

16h30-17h45 - MDE - Nathalie Pellegrini

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Robet

18h-19h - BU Haut de Chazal UFR Santé - Nathalie Schlegel

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR

12h-14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

GYMNASTIQUE

20h-21h30 - Salle de Gymnastique - Alizée Calvi*

TIR À L'ARC

18h-19h30 - Gymnase INSPE - Romane Blondel - Débutants

19h30-21h - Gymnase INSPE - Romane Blondel - Débutants

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL/FUTSAL Réservé personnels

12h-14h - Saint Claude et Grande halle Bat 5 - Thierry Boissenin

FUTSAL

18h-19h45 - Futsal mixte - Grande Halle - Thierry Boissenin*

19h45-21h30 - Futsal masculin - Grande Halle - Thierry Boissenin*

VOLLEY-BALL

18h-19h45 - Salle 1 - Stéphane Féral

19h45-21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

RUGBY

18h-20h - Terrain staps - Frédéric Simon*

(trêve du 19/12 au 27/02)

SPORTS DE COMBAT

BOXE FRANÇAISE

18h-19h30 - Salle J-M Morneck - Isabelle Coquiard & Valérie

Zebboudji

JUDO

19h-21h - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent* (jusqu'au 17/02)

VENREDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Stéphane Féral

18h-19h30 - Salle de musculation - Elise Fourninet

YOGA

18h-19h - Salle 3 (danse) - Virginie Robet

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

18h30-20h - Mur d'escalade - Thomas Floriot

SPORTS DE RAQUETTES

TENNIS DE TABLE

17h-18h30 - Salle J-M Morneck - Thomas Floriot

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL

18h-20h - Salle 1 - Samuel Boyé

SPORTS DE COMBAT

BOXE ANGLAISE

18h-19h30 - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

BOXE THAI

19h30-21h - Salle 2 (dojo) - Norddine Benammar

MERCREDI

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

KIZOMBA

18h-19h - Salle 3 (danse) - Geoffrey Ruedin

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

12h-14h - Salle 1 - Virginie Metge

17h-18h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre

20h-21h30 - Salle 1 - Virginie Naudenot* UE Libres et AS

uniquement

TENNIS

18h-19h - Ligue de tennis - Virginie Naudenot - Débutants

19h-20h - Ligue de tennis - Virginie Naudenot - Débutants

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION

12h-14h - Salle de musculation - Thomas Floriot

18h-20h - Salle de musculation - Thomas Floriot

PILATES

17h-18h - Salle 2 (dojo) - Virginie Metge

CAF

18h-19h - Salle 2 (dojo) - Elise Fourninet

CARDIO BIKE

17h30-19h - Salle J-M Morneck - Nathalie Pellegrini

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE

20h-21h30 - Mur d'escalade - Nicolas Delattre

SPORTS COLLECTIFS

HANDBALL

18h-20h - Grande halle - Virginie Metge* Débutants mixte

BASKET-BALL

18h30-20h - Salle 1 - Nicolas Delattre* - Débutants

FOOTBALL

18h30-20h - Saint Claude - Thierry Boissenin*

(trêve entre le 26/11 et 25/02)

VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 26/10/26 au 01/11/26

Vacances de Noël : du 19/12/26 au 04/01/27

Vacances d'hiver : du 22/02/27 au 28/02/27

Vacances de Printemps : du 10/04/27 au 26/04/27

UE LIBRES

Les UE Libres peuvent rapporter une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive. Pour vous inscrire rendez-vous ici



Choisissez donc dès maintenant ton activité afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive. Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque *



Téléchargez l'APPLICATION EDT UMLP
pour faciliter vos inscriptions hebdomadaires

Inscription sur le portail



Suivez-nous

