

LIVRET SPÉCIALITÉ SPORTIVE



Rentrée 2026/2027

SPÉCIALITÉ SPORTIVE

• **Objet :** Enseignement obligatoire choisi parmi 18 activités sportives proposées à l'UFR STAPS Besançon avec un engagement pour les 3 ans de licence.

• **Objectifs :**

1. acquérir une expertise dans une activité sportive.
2. obtenir une carte professionnelle pour les étudiants en filière Entraînement sportif – ES.

Attention : toutes les spécialités sportives ne proposent pas cette carte professionnelle.

• **Format :**

- 6 semestres à valider de la L1 à la L3.
- 24h de cours / semestre = 12H TD + 12H TP.
- Créneaux sur 8 mardis matin et/ou 1 semaine de stage selon les spécialités.

• **Évaluation :**

1/ **CC1: PRATIQUE** = performance physique : **L1** = 50% note / **L2- L3** = 33% note

2/ **CC2: THÉORIE** = écrit : **L1** = 50% note / **L2- L3** = 33% note

3/ **CC3: PRE-PRO** = conception ou intervention pédagogique : **L2- L3** = 33% note

En 2ème chance les % changent : PRATIQUE = 30% THÉORIE = 50% PRE-PRO = 20%

• **Spécialités ouvertes :**

- | | |
|------------|-----------------------|
| - Danse | - Football |
| - Trail | - Handball |
| - Escalade | - Natation, activités |
| - Fitness | aquatiques et |
| | surveillance |
| | - Ski de fond |

Accès carte professionnelle :

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| - Athlétisme piste | - Gymnastique |
| - Badminton | - Judo |
| - Basketball | - Rugby |
| - Cyclisme | - Tennis |
| - Musculation/Haltéropholie | - Volley-ball |

RÉFÉRENT : Arnaud HUMBEY, arnaud.humbey@umlp.fr

GESTIONNAIRE SCOLARITÉ : Rémi HUMBERT, remi.humbert@umlp.fr