



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR



UFR

STAPS

Sciences et techniques
des activités physiques
et sportives



2
0
2
6



UFR STAPS OFFRE DE FORMATIONS

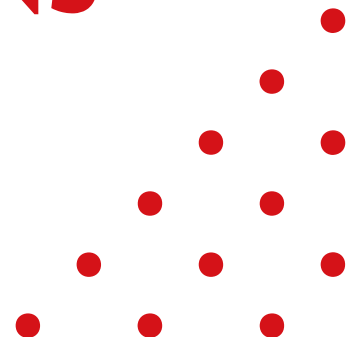
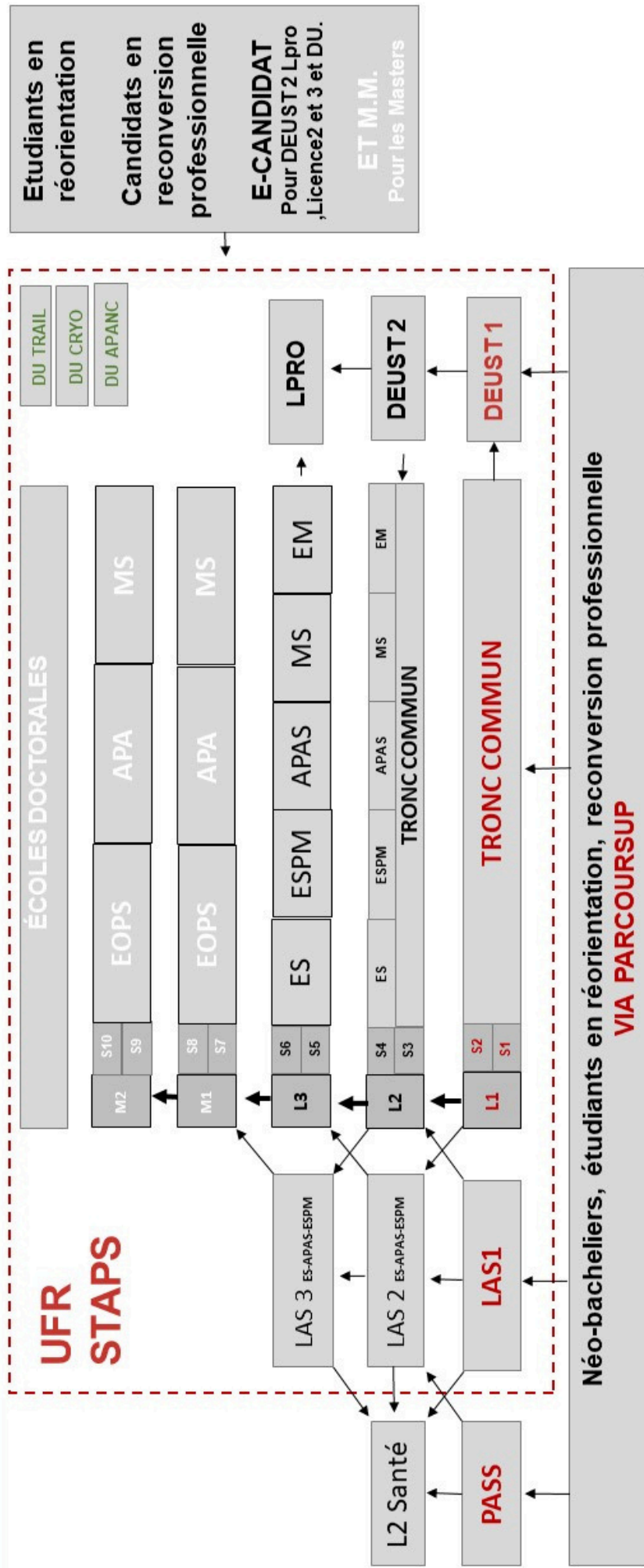


SCHÉMA GÉNÉRAL DES ÉTUDES

**PRÉSENTATION
EN VIDEO DES
FORMATIONS
STAPS**



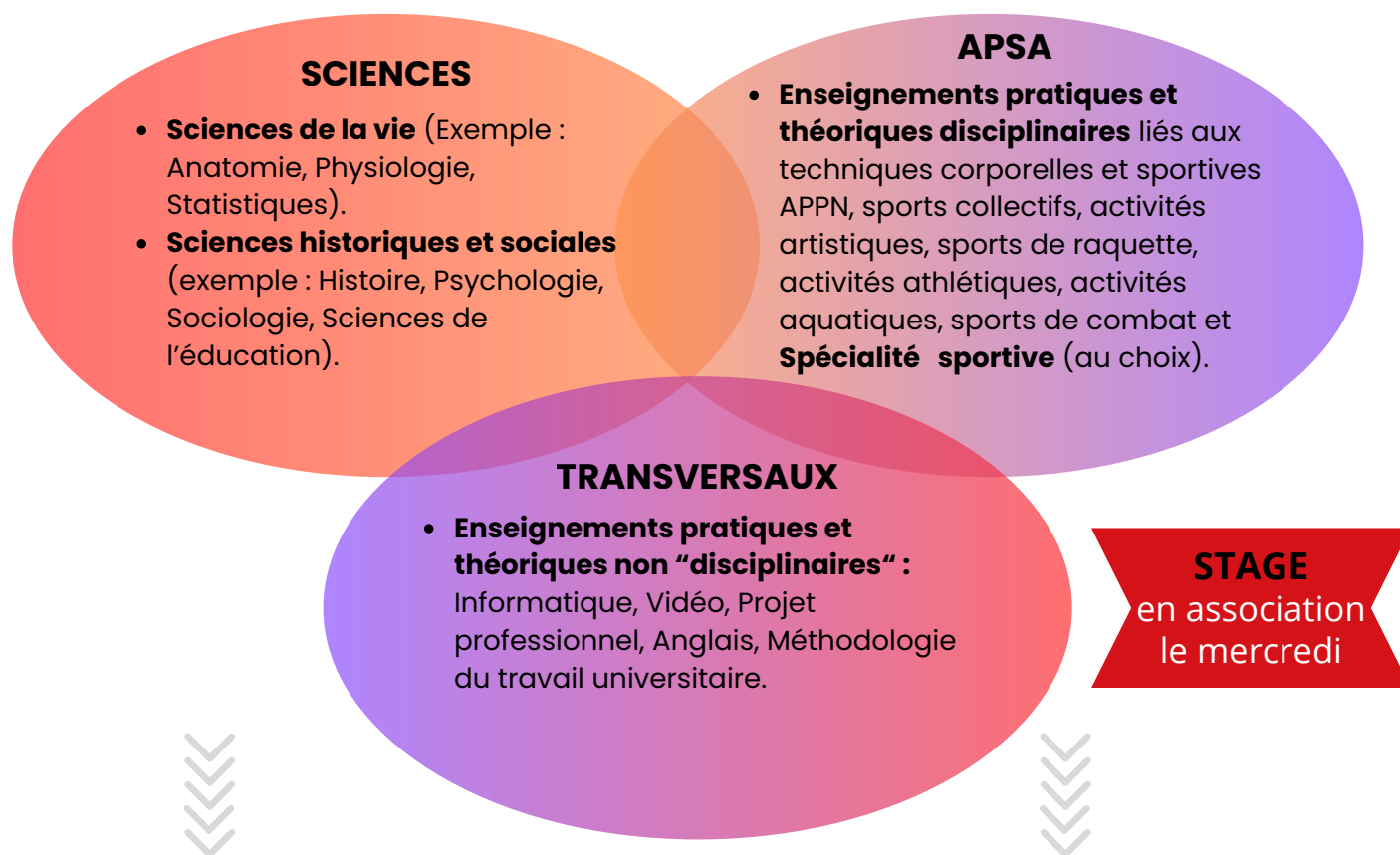
**Consultez l'offre de formation en ligne :
<https://formations.univ-fcomte.fr/>**



Légende :

- **PASS** : Parcours accès santé spécifique
- **LAS** : Licence accès santé
- **ES** : Entraînement sportif
- **ESPM** : Ergonomie du sport et performance motrice
- **APAS** : Activités physiques adaptées, santé
- **MS** : Management du sport
- **EM** : Éducation et motricité
- **DEUST** : Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques

L1 STAPS : LES ENSEIGNEMENTS



"LE CORPS ET LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ... ET SPORTIVES"

CARACTÉRISTIQUES DES FORMATIONS STAPS

Scientifiques et techniques.
Pratiques et Théoriques.
Pluridisciplinaire :
– Sciences
– Pratiques physiques
Professionalisante :
Enseignements et Stages.
A spécialisation progressive au cours de la formation.
A haut-niveau de formation (LMD).

VOLUME HORAIRE DE TRAVAIL EN L1 : 1 500H

ENSEIGNEMENTS : 450h sur deux semestres soit 13h de cours par semaine en moyenne sur 32 semaines de cours.

TRAVAIL PERSONNEL : 1 000h environ selon les points forts et les points faibles des étudiants.

RÉUSSIR SA L1 STAPS

Le cap de la première année est déterminant avec un niveau d'exigence élevé dans tous les enseignements.

Le niveau pratique ne compense pas les lacunes dans les enseignements théoriques.

Autonomie dans le travail personnel et la vie étudiante.

Projet personnel et projet professionnel sont les 2 atouts majeurs pour réussir.

LES SPÉCIALITES SPORTIVES



Enseignement obligatoire choisi parmi 19 activités sportives proposées à l'UFR STAPS avec un engagement pour les 3 ans de Licence.

Objectifs :

- Acquérir une expertise dans une activité sportive.
- Obtenir une carte professionnelle pour les étudiants en filière Entraînement sportif - ES.

Attention : toutes les spécialités sportives ne proposent pas cette carte professionnelle.

Format :

- 6 semestres à valider de la Licence 1 à la Licence 3.
- 24h de cours / semestre = 12H TD (*Travaux dirigés*) + 12H TP (*Travaux pratiques*).
- Créneaux sur 8 demi-journées et/ou 1 semaine de stage selon les spécialités.

Évaluation :

1/ CC1* : PRATIQUE = performance physique = 33% note

2/ CC2 : THÉORIE = écrit = 33% note

3/ CC3 : PRE-PRO = conception ou intervention pédagogique = 33% note

* CC : *Contrôle continu*

En 2ème chance les % changent : PRATIQUE = 30% THÉORIE = 50% PRE-PRO = 20%

Spécialités ouvertes :

- Danse
- Trail
- Escalade
- Fitness
- Football
- Handball
- Natation
- Ski de fond

Accès carte professionnelle :

- Athlétisme piste
- Badminton
- Basketball
- Cyclisme
- Musculation/Haltérophilie
- Gymnastique
- Judo
- Rugby
- Tennis
- Volley-ball

LICENCE STAPS

Activité physique adaptée santé – APAS



PRÉSENTATION DE LA LICENCE APAS

La Licence STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) a pour finalité de former des Enseignants en Activité Physique Adaptée (EAPA). Le spécialiste de l'Activité Physique Adaptée a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes relevant des catégories précitées.

Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention.

La poursuite des études est possible dans le Master Activité physique adaptée santé que propose l'UFR STAPS.

MÉTIER EN APAS

Enseignant en Activité physique adaptée
Moniteur/Éducateur en APA
Cadre en APA

Structure de la Licence STAPS BAC+3 / 3 ans de formation

L3	S6	APAS	EM	ES	ESPM	MS
	S5					
L2	S4	APAS	EM	ES	ESPM	MS
	S3	TRONC COMMUN				
L1	S2	TRONC COMMUN				
	S1					



Site universitaire : Besançon
Contact : licence-apas@umlp.fr

LICENCE STAPS

Éducation et motricité – EM



PRÉSENTATION DE LA LICENCE EM

La Licence STAPS – Education et Motricité est ouverte dans la quasi-totalité des UFR STAPS.

Spécialité historique de la discipline, elle vise la formation des futurs professeurs d'Éducation Physique et Sportive, et plus largement des intervenants en activités Physiques et Sportives.

La Licence EM est fréquemment citée en exemple pour la pré-professionnalisation dans le cadre des métiers de l'enseignement. Elle donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement des activités physiques ou sportives auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes.

Les étudiants désireux de présenter les concours de recrutement de l'Éducation Nationale (CAPES, CAPE) peuvent poursuivre leurs études dans le cadre des Masters Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF), organisés par l'Institut national supérieur du professorat et de l'éducation (INSPE).

MÉTIER DE L'ÉDUCATION

Professeur d'EPS

Professeur des écoles

Structure de la Licence STAPS
BAC+3 / 3 ans de formation



Site universitaire : Besançon

Contact : licence-em@umlp.fr

LICENCE STAPS

Entraînement sportif – ES



PRÉSENTATION DE LA LICENCE ES

L'objectif de la Licence STAPS – Entraînement sportif est de former des professionnels de l'entraînement, de l'animation, de la préparation physique et psychologique ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif sportif.

Les étudiants sont amenés à intervenir sur tout public (enfants, adolescents, adultes et personnes âgées) et à tous niveaux (débutants, loisirs, confirmés et sportifs de haut niveau).

La formation comprend un ensemble de cours scientifiques et théoriques en relation avec des cours appliqués et pratiques et une option sportive dominante.

La poursuite des études est possible dans le Master Entraînement et optimisation de la performance sportive que propose l'UFR STAPS.

MÉTIER S DE L'ENTRAÎNEMENT

Éducateur sportif
Préparateur physique et mental dans la spécialité sportive
Encadrement d'une équipe sportive

Structure de la Licence STAPS
BAC+3 / 3 ans de formation



LICENCE STAPS

Ergonomie du sport et performance motrice – ESPM



PRÉSENTATION DE LA LICENCE ESPM

La mention STAPS – Ergonomie du Sport et Performance Motrice, forme des professionnels du matériel sportif, de la réalisation et de l'aménagement des locaux et des espaces sportifs et industriels, au travers d'une formation spécifique destinée à étudier la motricité à travers une approche holistique (prise en compte des facteurs biomécaniques, psychologiques, physiologiques, sociétaux, environnementaux).

L'objectif de cette formation est de faire acquérir aux étudiants des principes et des méthodes permettant d'analyser et de mesurer le comportement, afin d'améliorer le confort du pratiquant et/ou d'optimiser sa performance.

La poursuite des études est possible dans les Masters Ingénierie et ergonomie de l'activité physique.

MÉTIERES DE L'ERGONOMIE

Agent ou consultant à la conception de produit
Technicien d'analyse du mouvement et de l'activité physique
Spécialiste geste et posture

Structure de la Licence STAPS
BAC+3 / 3 ans de formation

L3	S6	APAS	EM	ES	ESPM	MS
	S5					
L2	S4	APAS	EM	ES	ESPM	MS
	S3	TRONC COMMUN				
L1	S2	TRONC COMMUN				
	S1					



Site universitaire : Besançon
Contact :
licence-ergonomie@umlp.fr

LICENCE STAPS

Management du sport – MS



PRÉSENTATION DE LA LICENCE MS

L'objectif de la mention STAPS – Management du Sport est de former des professionnels de la gestion et de l'organisation des activités physiques et sportives pour tous types de public (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées ou handicapées) et dans les différents secteurs d'activité liés au sport.

Elle permet d'accéder à tous les métiers du développement des activités physiques et de loisirs au sein de petites structures ou concernant des populations spécifiques.

Les secteurs particulièrement visés sont les organisations sportives associatives (fédérations sportives, ligues, clubs, etc.), les organismes publics et privés de gestion du sport et l'événementiel.

La Licence est conçue pour permettre d'accéder à des métiers liés à la direction de petites structures ou à la participation à la direction d'organisations plus importantes dans les secteurs (privé non marchand, privé marchand, public). Cette Licence ne vise pas des fonctions d'encadrement sportif, les étudiants conservent, en parallèle des cours théoriques, une option sportive qui les inscrit fortement dans le milieu et la culture sportifs. Ils développent aussi leur connaissance des publics et de leurs attentes diversifiées au travers de la pratique d'activités physiques de loisirs diversifiées (activités de pleine nature et/ou urbaine).

La poursuite des études est possible dans le Master Management du sport que propose l'UFR STAPS.

MÉTIER DU MANAGEMENT

Chargé de développement
Organisateur d'événements sportifs
Conseiller territorial des APS

Structure de la Licence STAPS BAC+3 / 3 ans de formation

L3	S6	APAS	EM	ES	ESPM	MS
	S5					
L2	S4	APAS	EM	ES	ESPM	MS
	S3	TRONC COMMUN				
L1	S2	TRONC COMMUN				
	S1					



Site universitaire : Besançon
Contact : licence-ms@umlp.fr

DEUST

Animation gestion des activités physiques et sportives et culturelles – AGAPSC



PRÉSENTATION DU DEUST

Ce DEUST AGAPSC prépare à exercer des fonctions d'animation dans le champ des activités sportives et culturelles ainsi que des fonctions de gestion des structures organisant ces pratiques. Il délivre une bi compétence d'encadrement dans au moins 2 familles d'activités physiques et sportives ainsi qu'une compétence de gestion et de développement de structures.

Ces prérogatives d'exercices sont importantes, permettant à son titulaire d'exercer des fonctions d'encadrement avec des publics et d'évoluer vers des postes de gestion de structures ou de services dans différents milieux professionnels.

MÉTIERES DE L'ANIMATION & DE LA GESTION

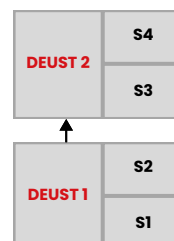
Éducateur sportif
Éducateur territorial des APS
Agent administratif
Opérateur de gestion
Directeur d'accueil de mineurs
Maître nageur sauveteur
(Titre de MNS délivré dans le cadre du DEUST)

A l'UFR STAPS, il est proposé en **alternance** (apprentissage) avec au choix 2 parcours :

- Activités physiques de loisirs et santé
- Natation, activités aquatiques et surveillance.

Il donne accès directement au marché du travail, mais peut permettre dans certaines conditions des poursuites d'étude notamment en Licence professionnelle (Gestion et développement des organisations, des services sportifs et de loisirs ; Animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives ; Développement social et médiation par le sport ; Tourisme et loisirs sportifs).

Structure du DEUST AGAPSC
BAC+2 / 2 ans de formation



Site universitaire : Montbéliard

Contact :

deust-agapsc@umlp.fr